

## 医学美容专业课程标准

专业名称：	医学美容技术
专业代码：	0522012
学 制：	三年制高职
适用年级：	2023 级
制订时间：	2024 年 10 月

岳阳现代服务职业技术学院

## 《光电美容技术》

课

程

标

准

制定人：易磊

健康管理学院（部）

二〇二四年十月

## 目 录

### 一、课程基本信息

### 二、课程性质与任务

#### （一）课程性质

#### （二）课程任务

#### （三）学情分析

### 三、课程目标与要求

#### （一）课程目标

#### （二）课程要求

### 四、课程结构与内容

#### （一）课程结构

#### （二）课程内容

### 五、课程实施与保障

#### （一）课程实施

#### （二）课程保障

### 六、课程考核与评价

### 七、课程进程与安排

## 一、课程基本信息

课程名称	光电美容技术	课程代码	0522113
课程学时/学分	32/2	课程类型	专业必修课
适应专业	医学美容技术	开设学期	2024 年
执笔人	易磊	制定日期	2024 年 10 月
课程团队成员	田苗、易磊、孙肸高		
课程审核	教研室主任：孙肸高		
	专业带头人：刘爱国		
	二级学院（部）负责人：凌伯勋		
	教务处负责人：李景福		

## 二、课程性质与任务

### （一）课程性质

《光电美容技术》是医学美容技术专业学生必修的专业核心课程，先修课程有《美容应用解剖》、《生理学》；同期开设课程有《临床疾病概要》（一）《皮肤美容技术》、《美容应用护理技术》、《美容修饰技术》、《美容外科基本知识》、《美容修饰技术》、《推拿手法学》；后续课程有《美容心理》、《医学美学概论》、《营养与美容》、《临床疾病概要》（二）、《中医美容技术》、《形体美容技术》、《《化妆品市场营销》、《美容礼仪》，毕业实习等。通过本课程的学习，学生能够自主运用各光电美容仪器的操作方法，是一门理论与实践相结合的课程，对于学生在实践过程中将理论知识更好的运用在实践中。它可提升学生的专业理论水平，掌握学生对于各光电机器的临床适应症与禁忌症，操作方式方法。对于从事医学美容该职业奠定了坚实的基础。

### （二）课程任务

通过本课程的学习，学生能够独立完成各光电机器的操作，根据临床对象的不同需求提供针对性健康指导；能独立完成实际生活中患者的美容需求，各种仪器选择，剂量选择，术前术后的各种处理办法等。形成在实践过程中对于不同疾病的需求能够及时发现问题，提出问题，解决问题并进行自我反思的能力，为将来走向社会从事医学美容工作打下坚实的基础。

### （三）学情分析

本节课的教学对象是三年制医学美容专业二年级的学生。学习主动性欠佳，但思维活跃，对美容事业，美容仪器非常感兴趣并且对本课程有浓厚的兴趣，具有一定的知识储备和探索精神，在此前有着一定的医学基础，在此基础上对本课程进行学习，达到一个能够成为职业人的程度。通过课堂活动，引导学生在掌握知识点的基础上更多思考，积极主动去学习和建立正确的生命观和价值观，逐步深入的了解以后从事的职业，培养其认知能力，学习能力，思考能力。培养学生操作各光电美容仪器的能力。

### **三、课程目标与要求**

#### **（一）总体目标**

本课程主要讲解的是光电美容仪器的操作方法，懂得各种美容仪器操作的基本方法。通过本课程的学习及依托本课程相适应的实践活动，学生能够主动关注目前美容院以及将来美容仪器的发展趋势。主动获得美容仪器变化的各种信息。

#### **（二）具体目标**

1. 素质目标：热爱医学美容事业，具有良好的服务意识和医美人文关怀意识；具备自我学习和自我提高的素质；具备对实际问题的处理应对能力素质和较高的卫生保健及心理调适能力素质。

2. 知识目标：掌握光电美容技术仪器的应用及操作方法、适应症、禁忌症；掌握并归纳皮肤问题和损伤性皮肤仪器的选择；熟悉各种光电美容技术基础理论；了解各光电美容仪器治疗的原理。

3. 能力目标：能够运用所学知识制定合适的光电美容方案；能够借助专业理论和知识科学分析各光电美容仪器选择的原因；能够根据所学知识提出有效的指导意见或解决措施；能够在生活中形成发现问题，解决问题并进行自我反思、自我提高的能力。

#### **（三）课程要求**

##### **1. 坚持立德树人**

光电美容技术课程教学要落实立德树人根本任务，充分挖掘本课程思政元素，将社会主义核心价值观融入教学全过程，使学生在思考、辨析、解决问题的过程中，能站稳立场、明辨是非、行为自律、知晓责任。

##### **2. 提升专业技能**

在教学设计时，基于医学美容治疗师岗位工作流程和典型工作任务，引入企业真实案例和项目，并融入岗赛证内容与要求；在课堂教学中，采用理论与实践相结合的教学方式，让学生在学中做、做中学，提升学生专业技能和综合应用能力。

### 3. 培养创新意识

在教学过程中，根据学生的学习基础，创设适合学生的教学环境与活动，引导学生开展自主学习、协作学习、探究学习，并进行分享和合作，同时，引导学生学会根据自身需要，自主选择学习平台，创设学习环境，形成自主学习的能力和习惯。

## 四、课程结构与内容

### （一）课程结构

《光电美容技术》是一门实践性较强的专业核心课程，根据医学美容治疗师岗位工作内容、高职教育人才培养目标和本专业人才培养方案，融入医学美容治疗师技能等级证书/美容师职业资格证书和医学美容项目技能竞赛内容与要求，遵循“理论以‘必须、够用’为度，实践以‘强能、致用’为本”的原则，按照从简单到复杂、从单项到综合的思路，序化课程内容，精心设计“激光美容技术”“强脉冲光美容技术”“超声波美容技术”等9个模块/项目，针对每个模块/项目，按实际操作步骤和内容设置了24个任务。在教学实施过程中，突出实践教学、重视学生动手操作能力的培养，实现教学与工作岗位、工作内容的有效对接。

表1 课程结构一览表

序号	项目/模块名称	任务	学时
1	模块一：激光美容技术	任务一：激光美容治疗仪原理	4
		任务二：激光美容适应症与禁忌症	
		任务三：实操激光美容仪器	
2	模块二：强脉冲光美容技术	任务一：光子嫩肤原理	4
		任务二：光子嫩肤适应症及禁忌症	
		任务三：实操光子嫩肤仪器	
3	模块三：射频美容技术	任务一：射频美容仪治疗原理	4
		任务二：射频美容适应症及禁忌症	
		任务三：实操射频美容仪	

4	模块四：高频电美容技术	任务一：高频电美容原理	2
		任务二：高频电适应症及禁忌症	
5	模块五：超声波美容技术	任务一：超声波美容仪原理	4
		任务二：超声波适应症及禁忌症	
		任务三：实操超声波美容仪	
6	模块六：冷冻美容技术	任务一：冷冻美容技术原理	4
		任务二：冷冻美容适应症及禁忌症	
		任务三：实操冷冻美容技术	
7	模块七：化学剥脱美容技术	任务一：化学剥脱美容原理	4
		任务二：化学剥脱适应症及禁忌症	
		任务三：实操化学剥脱技术	
8	模块八：红蓝光美容技术	任务一：红蓝光美容技术原理	4
		任务二：红蓝光美容技术适应症	
		任务三：实操红蓝光美容技术	
9	模块九：操作考核	任务一：各美容仪器操作考核	2
合计			32

## （二）课程内容

本课程总课时 32 节，课程具体教学内容和实训项目见表 2。

（按每个任务来填写教学目标、教学内容、实训项目、课时）

表 2 课程教学内容一览表

序号	模块/项目	任务	教学目标	教学内容	实训项目	课时
1	模块一：激光美容技术	任务一：激光美容治疗仪原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：激光产生的原理 2. 熟悉：激光的定义 3. 了解：激光的发展史 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普激光的原理及治疗过程。 <b>素质目标：</b> 具备责任心，关注医学美容事业的变迁，实时掌握最新技术的能力。	1. 激光产生的原理 2. 激光的定义 3. 激光的发展史		1

		任务二： 激光美容 适应症与 禁忌症	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：激光美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉：激光治疗后的并发症 3. 了解：禁忌症的原因 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用激光美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。	1. 适应症与禁忌症 2. 激光治疗后产生的并发症 3. 禁忌症的原因		1
		任务三： 实操激光 美容仪器	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：激光美容技术的操作方法 2. 熟悉：激光美容的注意事项 3. 了解：激光美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作激光美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作激光美容仪器的专业素养。	1. 实操激光美容仪 2. 激光美容仪器操作过程中的注意事项 3. 治疗后可能会出现并发症及处理方法	使用激光美容仪	2
2	模块二：强 脉冲光美 容技术	任务一： 光子嫩肤 原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：强脉冲光产生的原理 2. 熟悉：强脉冲光的定义 3. 了解：强脉冲光的不同作用方式及波片选择 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普强脉冲光美容的原理及治疗过程。实时掌握最新技术的能力。 <b>素质目标：</b>	1. 强脉冲光产生的原理 2. 强脉冲光的定义 3. 强脉冲光的不同作用方式及波片的选择。		1



			具备责任心，关注医学美容事业的变迁。			
		任务二： 强脉冲光美容技术的适应症及禁忌症	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：强脉冲光美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉：强脉冲光治疗后的并发症 3. 了解：禁忌症的原因 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用光子嫩肤美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。	1. 适应症与禁忌症 2. 强脉冲光治疗后可能产生的并发症 3. 禁忌症的原因		1
		任务三： 实操光子嫩肤仪器	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：强脉冲光美容技术的操作方法 2. 熟悉：强脉冲光美容的注意事项 3. 了解：强脉冲光美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作强脉冲光美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作强脉冲光美容仪器的专业素养。	1. 实操 M22 强脉冲光美容仪 2. 强脉冲光美容仪器操作过程中的注意事项 3. 治疗后可能会出现并发症及处理方法	使用 M22 光子嫩肤仪	2
3	模块三：射频美容技术	任务一： 射频美容仪治疗原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：射频产生的原理 2. 熟悉：射频美容技术的定义 3. 了解：射频与超声波的区别 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普射频美容的原理及治疗过程。	1. 射频产生的原理 2. 射频美容技术的定义 3. 射频与超声波的区别		1

			<b>素质目标:</b> 具备责任心, 关注医学美容事业的变迁, 实时掌握最新技术的能力。			
		任务二: 射频美容适应症及禁忌症	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 射频美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉: 射频治疗后的并发症 3. 了解: 禁忌症的原因 <b>能力目标:</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用射频美容技术; 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后, 如何去应对的能力; <b>素质目标:</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任; 2. 增强学生的专业素养。	1. 适应症与禁忌症 2. 射频治疗后的并发症 3. 禁忌症的原因		1
		任务三: 实操射频美容仪	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 射频美容技术的操作方法 2. 熟悉: 射频美容的注意事项 3. 了解: 射频美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标:</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作射频美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标:</b> 具备独立操作射频美容仪器的专业素养。	1. 实操射频美容仪 2. 射频美容的注意事项 3. 射频美容治疗后并发症的处理办法	使用射频美容仪	2
4	模块四: 高频电美容技术	任务一: 高频电美容原理	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 高频电美容的原理 2. 熟悉: 高频电美容技术的定义 3. 了解: 高频电美容的危险性 <b>能力目标:</b>	1. 高频电产生的原理 2. 高频电美容技术的定义 3. 高频电美容的危险性		1

			能够运用本节所学知识向爱美人士科普高频电美容的原理及治疗过程。 <b>素质目标:</b> 具备责任心, 关注医学美容事业的变迁, 实时掌握最新技术的能力。			
		任务二: 高频电适应症及禁忌症	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 高频电美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉: 高频电治疗后的并发症 3. 了解: 禁忌症的原因 <b>能力目标:</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用高频电美容技术; 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后, 如何去应对的能力; <b>素质目标:</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任; 2. 增强学生的专业素养。	1. 适应症与禁忌症 2. 高频电治疗后的并发症 3. 禁忌症的原因		1
5	模块五: 超声波美容技术	任务一: 超声波美容仪原理	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 超声波美容的原理 2. 熟悉: 超声波美容技术的定义 3. 了解: 超声波美容的治疗禁忌部位 <b>能力目标:</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普超声波美容的原理及治疗过程, 实时掌握最新技术的能力。 <b>素质目标:</b> 具备责任心, 关注医学美容事业的变迁。	1. 超声波产生的原理 2. 超声波美容技术的定义 3. 超声波美容的治疗禁忌部位		1
		任务二: 超声波适应症及禁忌症	<b>知识目标:</b> 1. 掌握: 超声波美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉: 超声波治疗后的并发症 3. 了解: 禁忌症的原因	1. 适应症与禁忌症 2. 超声波治疗后的并发症 3. 禁忌症的原因		1

6	模块六：冷冻美容技术		<b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用超声波美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。			
		任务三： 实操超声波美容仪	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：超声波美容技术的操作方法 2. 熟悉：超声波美容的注意事项 3. 了解：超声波美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作超声波美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作超声波美容仪器的专业素养。	1. 实操超声波美容仪 2. 超声波美容的注意事项 3. 超声波美容治疗后并发症的处理方法	使用超声波美容仪	2
		任务一： 冷冻美容技术原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：冷冻美容的原理 2. 熟悉：冷冻美容技术的定义 3. 了解：冷冻美容时的不同方法 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普冷冻美容的原理及治疗过程。 <b>素质目标：</b> 具备责任心，关注医学美容事业的变迁，实时掌握最新技术的能力。	1. 冷冻作用于皮肤时的原理 2. 冷冻美容技术的定义 3. 冷冻美容时的不同方法		1
		任务二： 冷冻美容适应症及	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：冷冻美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉：冷冻治疗后的并	1. 适应症与禁忌症 2. 冷冻治疗后的		1

		禁忌症	发病 3. 了解：禁忌症的原因 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用冷冻美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。	并发症 3. 禁忌症的原因		
		任务三： 实操冷冻美容技术	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：冷冻美容技术的操作方法 2. 熟悉：冷冻美容的注意事项 3. 了解：冷冻美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作冷冻美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作冷冻美容仪器的专业素养。	1. 实操冷冻疗法 2. 冷冻美容的注意事项 3. 冷冻美容治疗后并发症的处理方法	使用冷冻疗法	2
		任务一： 化学剥脱美容原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：化学剥脱美容的原理 2. 熟悉：化学剥脱美容技术的定义 3. 了解：化学剥脱美容时使用的不同药剂 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普化学剥脱美容的原理及治疗过程。 <b>素质目标：</b> 具备责任心，关注医学美容事业的变迁。	1. 化学剥脱的原理 2. 化学剥脱美容技术的定义 3. 化学剥脱美容时使用的不同药剂		1
7	模块七：化学剥脱美容技术	任务二：	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：化学剥脱美容技	1. 适应症与禁忌		1

		化学剥脱适应症及禁忌症	术的禁忌症与适应症 2. 熟悉：化学剥脱治疗后的并发症 3. 了解：禁忌症的原因 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用化学剥脱美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。	症 2. 化学剥脱治疗后的并发症 3. 禁忌症的原因		
		任务三：实操化学剥脱技术	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：化学剥脱美容技术的操作方法 2. 熟悉：化学剥脱美容的注意事项 3. 了解：化学剥脱美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作化学剥脱美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作化学剥脱美容仪器的专业素养。	1. 实操化学剥脱技术 2. 化学剥脱美容的注意事项 3. 化学剥脱美容治疗后并发症的处理方法	使用化学酸进行美容	2
8	模块八：红蓝光美容技术	任务一：红蓝光美容技术原理	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：红蓝光美容的原理 2. 熟悉：红蓝光美容技术的定义 3. 了解：不同光的不同功效 <b>能力目标：</b> 能够运用本节所学知识向爱美人士科普红蓝光美容的原理及治疗过程。 <b>素质目标：</b> 具备责任心，关注医学美容事业的变迁，实时掌握最新	1. 红蓝光美容的原理 2. 红蓝光美容技术的定义 3. 不同光的不同功效		2

			技术的能力。			
		任务二： 红蓝光美容技术适应症与禁忌症	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：红蓝光美容技术的禁忌症与适应症 2. 熟悉：红蓝光治疗后的并发症 3. 了解：禁忌症的原因 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用本节课所学知识选择是否选用红蓝光美容技术； 2. 能够运用本节课所学知识发现并发症产生后，如何去应对的能力； <b>素质目标：</b> 1. 培养学生对疾病的关注和责任； 2. 增强学生的专业素养。	1. 红蓝光美容技术的禁忌症与适应症 2. 红蓝光治疗后的并发症 3. 禁忌症的原因		
		任务三： 实操红蓝光美容技术	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：红蓝光美容技术的操作方法 2. 熟悉：红蓝光美容的注意事项 3. 了解：红蓝光美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作红蓝光美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标：</b> 具备独立操作红蓝光美容仪器的专业素养。	1. 实操红蓝光治疗仪 2. 红蓝光美容的注意事项 3. 红蓝光美容治疗后并发症的处理方法	使用红蓝光治疗仪	2
9	模块九：操作考核	任务：各美容仪器操作考核	<b>知识目标：</b> 1. 掌握：各种美容技术的操作方法 2. 熟悉：各种美容的注意事项 3. 了解：各种美容治疗后并发症的处理方法 <b>能力目标：</b> 1. 能够运用所学知识知识实际操作各美容仪器。 2. 能够运用所学知识注意才	1. 实操各种美容仪器 2. 各种美容的注意事项 3. 各种美容治疗后并发症的处理方法	考核各种美容仪器	2

			操作过程中可能出现的一系列危险性。 <b>素质目标:</b> 具备独立操作各美容仪器的专业素养。			
--	--	--	--	--	--	--

## 五、课程实施与保障

### （一）课程实施

#### 1. 课程理念

坚持以学习者为中心，按照“以学定教、以学施教、以学评教”的理念，教师根据岗位工作流程、课程内容特点和学生学情情况，融入岗赛证要求，挖掘课程思政元素和文化元素，制定教学策略；突出学生主体地位和教师的主导作用，精心设计教学流程和教学活动，通过情境体验、课堂互动、作品呈现等环节，让学生动起来，让课堂活起来；因材施教，鼓励和帮助学生个性化、差异化发展，使学生学有所思、学有所得、学有所用。

#### 2. 教学策略

**教学模式：**采用线上教学和线下混合教学模式，突出实践教学。

**教学方法：**小组讨论法，情景教学法，案例教学法，工作过程导向教学法等教学方法。

**教学手段：**依托智慧职教、爱课程、超星、钉钉、腾讯云、学习通等教学平台和微信学习群、QQ学习群等，运用多媒体设备、教学软件、动画、医学美容专业实训设备、模型、挂图等教学资源和设备进行教学，动态记录学生的学习情况，教师可随时与学生互动，及时了解学生的整体和个体目标达成情况，为调整教学策略和个别辅导提供依据。

#### 3. 教学过程

**课前导学：**教师推送学习资源，发布学习任务；学生以小组为单位研讨，完成任务；教师线上交流与答疑，了解学生自主学习情况，修改教学策略。

**课中研学：**围绕教学目标和教学重难点，针对课前自学环节的困惑和疑点，根据



专业/学科课程特点和学生学习心理特征，精心设计教学流程，引导学生做中学、学中做，在问题导向、合作探究、师生互动、作品展示中习得知识、培养能力、提升素养。

课后践学：围绕教学目标，引导学生在课外活动中参与课程实践，拓展知识视野，践行文化价值，培育专业能力。课程实践活动原则上体现开放性（如企业调研、社会调查等）和合作性（小组或团队合作）。

#### 4. 课堂形态

适应“互联网+”信息化教学环境及学生学习特点，依托“智慧职教、爱课程、超星、钉钉、腾讯云”等智慧教育云平台 and 校内外实习实训基地，充分运用数字化课程资源、模拟仿真软件、教学仪器设备等教学资源 and 云计算、大数据、人工智能等现代教育技术，建设“云端课堂、实体课堂、仿真课堂、实境课堂”，使智慧教育覆盖教学的全过程，以学定教，打造高效课堂，促进学生个性化发展。

### （二）课程保障

1. 教学团队：（对团队成员的学历、职称、双师素质、企业实践经历等提出要求）

2. 教学设施：（对课程教学所需的教室、实训室和校外实习基地等场地和设备提出要求）

#### 3. 教学资源

（1）教材：从教育部和省教育厅指定的教材目录中选用近 3-4 年内出版的教材，优先使用国家规划教材、全国百强出版社教材、省级规划教材；鼓励校企合作开发活页式、工作手册式新型教材。

推荐教材：《美容医疗应用技术》 作者：胡玲 陈敏 出版社：华中科技大学出版社 出版时间：2024 年一月

（2）教学参考资料：根据课程教学的实际需要，配置与本课程相关的专业参考书，方便师生查询、借阅。主要参考书目如下：

《光声电能量源美容治疗学》 作者：杨蓉娅 廖勇 出版社：北京大学医学出版社 出版时间：2024 年 5 月

（3）数字化教学资源：建设和配备与本课程有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例、虚拟仿真软件、数字教材等教学资源，形成种类丰富、形式多样、使用

便捷、动态更新、满足教学的数字化教学资源库。主要学习网站如：

### 六、课程考核与评价

课程的考核评价采用过程性考核评价、终结性考核评价与增值性考核评价相结合的形式，过程性考核主要包括课前线上学习、课中出勤与课堂参与度以及课后作业任务完成度等；终结性考核包括期末理论考试、专业技能考核或作品考核；增值性考核指学生在学完规定的学习任务后，获得的荣誉，竞赛获得的奖项，开发的产品、项目、专利，发表的论文等成果，可以转化成学分，替换相关课程或环节部分学分。

表 3 课程考核评价形式一览表

考核评价形式		考核内容	比例%
过程性考核与评价	课前：线上讨论、课前测试、作品提交等	到课考勤、学习态度、安全意识、合作精神、敬业精神、团队意识、课堂参与、实训操作、知识掌握等	10
	课中：课堂提问、现场操作、小组考核、小测验等		20
	课后：课后作业、课后实践、学习、作品提交等		10
终结性考核与评价	理论考试	理论知识、职业规范等	30
	技能考核/作品考核	专业技能、创新能力等	30

表 4 课程考核内容一览表

序号	模块	任务	知识点	技能点	考核占比 (%)
1	模块一：激光美容技术	任务一：激光美容治疗仪原理	1. 激光美容原理； 2. 激光的定义		2
		任务二：激光美容适应症与禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 术后并发症；		3
		任务三：实操激光美容仪器	1. 激光美容的注意事项 2. 激光美容治疗后并发症的处理方法	实操激光美容仪	5
2	模块二：强脉冲光美容技术	任务一：光子嫩肤原理	1. 光子嫩肤原理； 2. 强脉冲光的定义		2
		任务二：强脉冲光美	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症		3

		容技术的适应症及禁忌症			
		任务三：实操光子嫩肤仪器	1. 强脉冲光美容的注意事项 2. 强脉冲光美容治疗后并发症的处理方法	实操美容仪	5
3	模块三：射频美容技术	任务一：射频美容仪治疗原理	1. 射频产生的原理； 2. 射频美容技术的定义		2
		任务二：射频美容适应症及禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症		3
		任务三：实操射频美容仪	1. 射频美容的注意事项 2. 射频美容治疗后并发症的处理方法	实操射频美容仪	5
4	模块四：高频电美容技术	任务一：高频电美容原理	1. 高频电产生与作用的原理； 2. 高频美容技术的定义		2
		任务二：高频电适应症及禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症		3
5	模块五：超声波美容技术	任务一：超声波美容仪原理	1. 超声波美容仪原理； 2. 超声波美容技术的定义		2
		任务二：超声波适应症及禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症		3
		任务三：实操超声波美容仪	1. 超声波美容的注意事项 2. 超声波美容治疗后并发症的处理方法	实操超声波美容仪	5
6	模块六：冷冻美容技术	任务一：冷冻美容技术原理	1. 冷冻美容原理； 2. 冷冻美容技术的定义及方法		2
		任务二：冷冻美容适应症及禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症		3

		任务三：实操冷冻美容技术	1. 冷冻美容的注意事项 2. 冷冻美容治疗后并发症的处理方法	实操冷冻疗法	5
7	模块七：化学剥脱美容技术	任务一：化学剥脱美容原理	1. 化学剥脱美容原理； 2. 化学剥脱美容技术的药剂种类。		2
		任务二：化学剥脱适应症及禁忌症	1. 适应症与禁忌症； 2. 可能出现的并发症及处理办法		3
		任务三：实操化学剥脱技术	1. 化学剥脱美容的注意事项 2. 化学剥脱美容治疗后并发症的处理方法	实操化学剥脱技术	5
8	模块八：红蓝光美容技术	任务一：红蓝光美容技术原理	1. 红蓝光原理； 2. 红光、蓝光、混合光不同的治疗目的		2
		任务二：红蓝光美容技术适应症与禁忌症	1. 禁忌症与适应症 2. 红蓝光治疗后的并发症		3
		任务三：实操红蓝光美容技术	1. 红蓝光美容的注意事项 2. 红蓝光美容治疗后并发症的处理方法	实操红蓝光治疗仪	5
9	模块九：操作考核	任务：各美容仪器操作考核	1. 各种美容的注意事项 2. 各种美容治疗后并发症的处理方法	不同的案例，实际操作各种不同的仪器。	25

## 七、课程进程与安排

（教学内容原则上以2个课时为单位填写，个别特殊情况可4个课时为单位填写；除理实一体课程外，其余课程的实践教学内容要求单独成行填写；执行周次应与人培方案中学期周数、周课时吻合）

表5 课程进程安排一览表

序号	教学内容	计划课时		授课地点	执行周次
		理论	实践		

1	激光美容技术	2		教室	3
2	强脉冲光美容	2		教室	4
3	射频美容	2		教室	5
4	高频电美容技术	2		教室	6
5	超声波美容技术	2		教室	7
6	冷冻美容技术	2		教室	8
7	化学剥脱美容技术	2		教室	9
8	红蓝光美容技术	2		教室	10
9	激光美容仪器操作		2	教室	11
11	强脉冲光仪器操作		2	教室	12
10	射频美容仪器操作		2	教室	13
12	超声波仪器操作		2	实训室	14
13	冷冻美容操作		2	实训室	15
14	化学剥脱操作		2	实训室	16
15	红蓝光美容技术操作		2	实训室	17
16	操作考核		2	实训室	18
合计		16	16		