

医学美容专业核心课程标准

专业名称： 医学美容技术

专业代码： 520507

学 制： 三年制高职

适用年级： 2023 级

制订时间： 2023 年 9 月

岳阳现代服务职业技术学院

《美容应用护理技术》

课
程
标
准

制定人：谢杨军
健康管理学院（部）

二〇二三年九月

目 录

一、课程基本信息

二、课程性质与任务

（一）课程性质

（二）课程任务

（三）学情分析

三、课程目标与要求

（一）课程目标

（二）课程要求

四、课程结构与内容

（一）课程结构

（二）课程内容

五、课程实施与保障

（一）课程实施

（二）课程保障

六、课程考核与评价

七、课程进程与安排

一、课程基本信息

课程名称	美容应用护理技术	课程代码	0522016、0522017
课程学时/学分	96/6	课程类型	专业核心课
适应专业	医学美容技术专业	开设学期	第 2、3 学期
执笔人	谢杨军	制定日期	2023 年 9 月
课程团队成员	孙肸高、凌伯勋、田苗苗、谢杨军、刘爱国		
课程审核	教研室主任：孙肸高		
	专业带头人：刘爱国		
	二级学院（部）负责人：凌伯勋		
	教务处：李景福		

二、课程性质与任务

（一）课程性质

该课程是医学美容技术专业的必修课、是专业核心课。先修课程有《美容应用解剖》、《基础医学概论》（一）；同期开设课程有《美容心理》、《基础医学概论》（二）、《光电美容技术》、《美容医学造型艺术设计》、《医美咨询与设计》、《美容外科基本知识》、《中医学基础》、《临床疾病概要》（一）、《美容修饰技术》、《推拿手法学》；后续课程有《美容心理》、《医学美学概论》、《营养与美容》、《临床疾病概要》（二）、《文饰美容技术》、《中医美容技术》、《形体美容技术》、《美容化妆品学》、《美容业经营与管理》、《化妆品市场营销》、《美容礼仪》。

（二）课程任务

通过本课程的学习，学生掌握各种类型皮肤如中性皮肤、油性皮肤、干性皮肤、混合性皮肤的养护与保养方法；问题性皮肤如痤疮性皮肤、色斑性皮肤、衰老性皮肤、敏感性皮肤的治疗与养护方法；各种皮肤养护与治疗仪器的使用方法；按摩、面膜、爽肤嫩肤及护肤整理。胜任皮肤管理、人物化妆造型、美容仪器使用及维护、美体按摩、美容咨询等岗位的工作要求。

（三）学情分析

本课程是医学美容技术专业学生在第二期学习的课程，是医学美容技术专业的第一门专业核心课。前期学习了《美容应用解剖》、《基础医学概论》等课程，学生对医学知识有些了解，具备专业课的基础。随着同期开设的《美容心理》等课程的学习，对美容医疗应用技术业知识的掌握增加，学生的学习兴趣逐渐提高，学习积极性也越来越高，特别是对仪器美容、按摩、面膜、爽肤嫩肤及护肤整理、各种性质皮肤

养护等操作技术参与度非常高，希望有更多的自主操作机会。

三、课程目标与要求

（一）总体目标

通过本课程的学习，掌握皮肤的基本知识和美容养护常用基本技能；能够根据求美者不同需求进行皮肤分析与护理；具有娴熟的护肤技术、良好的沟通能力、敏锐的观察能力及吃苦耐劳的工作精神。

（二）具体目标

1. 素质目标：

- （1）树立良好的自我形象，
- （2）具备高尚的服务意识，
- （3）建立理论联系实践的创新精神
- （4）培养学生爱岗敬业的职业道德

2. 知识目标：

- （1）了解皮肤护理的基本理论知识
- （2）掌握美容护理技术课程的基本理论和基本技术
- （3）掌握各类型皮肤的养护与保养方法
- （4）掌握问题性皮肤的治疗与养护方法
- （5）了解各种皮肤养护与治疗仪器的使用方法
- （6）掌握不同类型、不同部位的皮肤方案的制定。
- （7）熟悉与美容有关的皮肤问题的诊治与预防，化妆品的选择与应用

3. 能力目标：

- （1）能够根据客户皮肤特征为其进行面部皮肤护理
- （2）能够为客户进行头部按摩
- （3）能够使用不同仪器设备进行皮肤护理
- （4）能够为不同客户制定皮肤养护方案
- （5）能够处理美容心理问题的。

（三）课程要求

1. 坚持立德树人

《美容应用护理技术》课程教学要落实立德树人根本任务，充分挖掘本课程思政

元素，将社会主义核心价值观融入教学全过程，使学生在思考、辨析、解决问题的过程中，能站稳立场、明辨是非、行为自律、知晓责任。

2.提升专业技能

在教学设计时，基于皮肤管理、人物化妆造型、美容仪器使用及维护、美体按摩、美容咨询等岗位工作流程和典型工作任务，引入临床真实案例，并融入岗赛证内容要求；在课堂教学中，采用理论与实践相结合的教学方式，让学生在学中做、做中学，提升学生专业技能和综合应用能力。

3.培养创新意识

在教学过程中，根据学生的学习基础，创设适合学生的教学环境与活动，引导学生开展自主学习、协作学习、探究学习，并进行分享和合作，同时，引导学生学会根据自身需要，自主选择学习平台，创设学习环境，形成自主学习的能力和习惯。

四、课程结构与内容

（一）课程结构

《美容应用护理技术》是一门实践性很强的专业核心课程，根据皮肤管理、人物化妆造型、美容仪器使用及维护、美体按摩、美容咨询岗位工作内容、高职教育人才培养目标和本专业人才培养方案，融入美容师、皮肤管理师、体重管理师、芳香疗法师技能等级证书和医学美容技术专业技能大赛、发型化妆美容形象设计技能竞赛等内容与要求，遵循“理论以‘必须、够用’为度，实践以‘强能、致用’为本”的原则，按照从简单到复杂、从单项到综合的思路，序化课程内容，精心设计了皮肤基础知识、面部护理技术、不同类型皮肤护理技术、身体护理技术组成的4大模块，针对每个模块，按实际操作步骤和内容设置了48个教学任务。在教学实施过程中，突出实践教学、重视学生动手操作能力的培养，实现教学与工作岗位、工作内容的有效对接。

表1 课程结构一览表

序号	项目/模块名称	任务	学时
1	模块一：基础理论	任务一：概论	6
		任务二：皮肤的生理解剖	
		任务三：皮肤分析	
2	模块二：面部养护技术	任务一：面部的表层清洁	
		任务二：面部的深层清洁	
		任务三：仪器美容	
		任务四：面部按摩常识	
		任务五：面部穴位按摩	

		任务六：面部按摩	56
		任务七：面膜	
		任务八：面膜的使用	
		任务九：爽肤嫩肤及护肤整理	
		任务十：中、干性皮肤养护	
		任务十一：油性皮肤养护	
		任务十二：混合性皮肤操作养护	
		任务十三：常见眼部损美问题	
		任务十四：眼部护理操作	
		任务十五：唇部护理操作	
		任务十六：男士皮肤护理	
		任务十七：敏感性皮肤	
		任务十八：敏感性皮肤操作养护	
		任务十九：痤疮皮肤	
		任务二十：痤疮皮肤的操作养护	
		任务二十一：色斑皮肤	
		任务二十二：色斑皮肤的养护	
		任务二十三：毛细血管扩张性皮肤	
		任务二十四：毛细血管扩张性皮肤的操作养护	
		任务二十五：日晒伤性皮肤	
		任务二十六：日晒伤性皮肤操作养护	
		任务二十七：衰老性皮肤	
		任务二十八：衰老性皮肤操作养护	
3	模块三：芳香疗法	任务一：芳香疗法概述	8
		任务二：精油的基础知识	
		任务三：基础油	
		任务四：单方精油	
4	模块四：美体塑身技术	任务一：身体护理服务流程	26
		任务二：身体淋巴引流	
		任务三：面部淋巴引流	
		任务四：乳房常识	
		任务五：胸部操作养护	
		任务六：面部刮痧	
		任务七：美容美体刮痧	
		任务八：SPA	
		任务九：肩颈部养护	
		任务十：背部养护	
		任务十一：腹部减肥	
		任务十二：减肥常识	
		任务十三：手足养护	

合计	96
----	----

（二）课程内容

本课程总课时 96 节，课程具体教学内容和实训项目见表 2。

表 2 课程教学内容一览表

序号	模块/项目	任务	教学目标	教学内容	实训项目	课时
1	模块一： 基础理论	任务一： 概论	知识目标： 1、掌握手部训练操作方法。 2、熟悉美容护肤的概念与分类。 能力目标： 1、了解美容师的职业道德与职业形象。 2、熟悉美容师的接待礼仪。 素质目标： 1、树立良好的专业形象 2、具备高尚的服务意识。	美容师是职业素养 美容护肤的概念与分类 手操	无	2
		任务二： 皮肤的生理解剖	知识目标： 1、掌握表皮的解剖结构、皮肤的生理功能； 2、熟悉真皮、皮下组织的解剖结构头颈部。 3、了解皮肤附属器、皮肤的血管、淋巴管、肌肉及神经的知识。 能力目标： 1、皮肤的动态变化及保养的方法。 2、头颈部、身体的骨骼与肌肉走形分析 素质目标： 1、在美容、护肤或医疗美容领域工作时，遵循皮肤解剖生理规律设计个性化方案，避免因知识欠缺导致护理不当或医疗事故。 2. 向客户或患者科普皮肤知识，运用通俗易懂语言结合解剖要点讲解皮肤护理要点，提升大众皮肤健康素养，展现专业形象与社会责任感。	皮肤基础知识 骨骼基础知识 肌肉的基础知识	无	2
		任务三： 皮肤的分析	知识目标： 1、掌握常见的皮肤分析方法。 2、各类皮肤的特点、皮肤分析程序； 熟悉对复杂问题皮肤进行鉴别、判断的要求与注意事项 能力目标：	皮肤分类 皮肤分析的检测方法 皮肤分析程序 常见皮肤问	无	2

			<p>熟悉对复杂问题皮肤进行鉴别、判断的要求与注意事项</p> <p>素质目标:</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	题的分析		
2	模块二: 面 部 养 护 技 术	任务一: 面部的表层清洁	<p>知识目标:</p> <p>掌握面部表层清洁的操作程序及步骤; 熟悉常用的面部表层清洁的方法; 了解面部表层清洁的目的。</p> <p>能力目标:</p> <p>掌握面部清洁的具体操作</p> <p>素质目标:</p> <p>1、具有高度的责任心、严谨认真的行为准则</p> <p>2、尊重人、理解人、真诚关心人、体谅人。</p>	面部皮肤护理概述 面部护理的准备工作 面部清洁的目的 面部卸妆的具体步骤和方法	面部表层清洁的具体操作	2
		任务二: 面部的深层清洁	<p>知识目标:</p> <p>1、掌握面部深层清洁的操作程序、步骤以及脱屑的方法;</p> <p>2、熟悉常用的面部深层清洁的方法;</p> <p>3、了解面部深层清洁的目的</p> <p>能力目标:</p> <p>掌握面部深层清洁的方法</p> <p>素质目标:</p> <p>1、具有高度的责任心、严谨认真的行为准则</p> <p>2、尊重人、理解人、真诚关心人、体谅人。</p>	去角质目的及作用 去角质方式 去角质目的	面部深层清洁的具体操作	2
		任务三: 仪器美容	<p>知识目标:</p> <p>1、掌握奥桑喷雾机、超声波美容仪器的操作程序、步骤、注意事项;</p> <p>2、熟悉奥桑喷雾机、超声波美容仪器的使用范围;</p> <p>3、了解奥桑喷雾机、超声波美容仪器的日常养护。</p> <p>能力目标:</p> <p>1、能够操作美容仪器</p> <p>2、具备安全用电意识,能够做到自我防范。</p> <p>素质目标:</p>	操作奥桑喷雾机、超声波美容仪器。 安全用电意识,自我防范意识。	操作奥桑喷雾机、超声波美容仪器。	2

			1、具有高度的责任心、严谨认真的行为准则 2、尊重人、理解人、真诚关心人、体谅人。			
		任务四： 面部按摩常识	知识目标： 1、掌握按摩的注意事项、禁忌、头面部的常用穴位； 2、熟悉按摩的要求、按摩的基本原则； 3、了解按摩的目的与功效。 能力目标： 掌握按摩的基本操作手法 素质目标： 1、认识中医文化的历史价值和重要性，增强对传统中医知识的认同感和自豪感。 2、能够积极传播中医文化，纠正一些对中医的误解，促进中医知识在日常生活中的应用和普及。	面部按摩的定义 面部按摩的介质 面部按摩的手法原则 面部按摩的基本手法 面部按摩手法要求 面部按摩是主要事项	无	2
		任务五： 面部穴位按摩	知识目标： 1、掌握头面部常用穴位的定位； 2、熟悉面部穴位的功效； 3、了解面部的放射区和经络线的位置 能力目标： 1、掌握穴位名称和定位 2、绘制经络线图 素质目标： 1、认识中医文化的历史价值和重要性，增强对传统中医知识的认同感和自豪感。 2、能够积极传播中医文化，纠正一些对中医的误解，促进中医知识在日常生活中的应用和普及。	面部穴位的定位和功效 面部的放射区和经络线的位置	无	2
		任务六： 面部按摩	知识目标： 1、掌握面部按摩的辅助动作手法； 2、熟悉面部辅助动作操作要求 能力目标： 掌握按摩的基本操作手法。 素质目标： 1、认识中医文化的历史价值和重要性，增强对传统中医知识的认同感和自豪感。 2、能够积极传播中医文化，纠正一些对中医的误解，促进中医知识在日常生活中的应用和普及。	面部按摩的辅助手法	面部按摩操作的辅助动作手法	2
		任务七： 面膜	知识目标： 1、掌握面膜的分类以及面膜的作用；	面膜的原理 面膜的作用	无	2

			<p>熟悉面膜的成分；</p> <p>2、了解常用的以及在行业中出现的几款面膜。</p> <p>能力目标：</p> <p>1、熟悉各种面膜适用的皮肤类型</p> <p>2、了解面膜的安全性评价。</p> <p>素质目标：</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。</p>	面膜的分类常用的面膜		
		任务八： 面膜的使用	<p>知识目标：</p> <p>1、掌握面膜使用的注意事项；</p> <p>2、了解调膜的要求</p> <p>能力目标：</p> <p>掌握面膜操作技术；</p> <p>素质目标：</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。</p>	面膜的操作 面膜使用的 注意事项	面膜的 操作方法	2
		任务九： 爽肤嫩肤及护肤整理	<p>知识目标：</p> <p>1、掌握爽肤嫩肤的操作方法；</p> <p>2、熟悉化妆品的分类及用途、不同类型皮肤化妆品的选择方法；</p> <p>3、了解化妆品的安全性评价。</p> <p>能力目标：</p> <p>1、熟悉护肤品的使用方法</p> <p>2、了解化妆品的安全性评价方法。</p> <p>素质目标：</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。</p>	爽肤嫩肤的目的 爽肤嫩肤的方法	无	2
		任务十： 中、干性皮肤养护	<p>知识目标：</p> <p>1、掌握中、干性皮肤的特点、临床表现、护理程序以及化妆品选择；</p> <p>2、熟悉中性皮肤的护理重点、化妆品的分类及用途、使用注意事项；</p> <p>3、了解皮肤护理的目的、化妆品的安全</p>	中、干性皮肤特点分析 中、干性皮肤护理步骤 中、干性皮肤日常养护	无	2

			<p>性评价</p> <p>能力目标:</p> <p>1、掌握中、干性皮肤养护的具体操作技术</p> <p>2、熟悉皮肤养护前准备</p> <p>素质目标:</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	建议		
		任务十一: 油性皮肤养护	<p>知识目标:</p> <p>1、掌握油性皮肤的特点、临床表现、护理程序以及化妆品选择;</p> <p>2、熟悉油性皮肤的护理重点;</p> <p>3、了解油性皮肤护理的目的。</p> <p>能力目标:</p> <p>1、掌握油性皮肤养护的具体操作技术</p> <p>2、能够制定油性皮肤养护的操作方案。</p> <p>素质目标:</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	<p>油性皮肤特点分析</p> <p>油性皮肤护理步骤</p> <p>清除黑头、白头及脂肪粒的方法与操作</p> <p>油性皮肤日常养护建议</p>	无	2
		任务十二: 混合性皮肤养护	<p>知识目标:</p> <p>1、掌握混合性皮肤的特点、临床表现、护理程序以及化妆品选择;</p> <p>2、熟悉混合性皮肤的护理重点;</p> <p>3、了解混合性皮肤护理的目的。</p> <p>能力目标:</p> <p>1、掌握混合性皮肤养护的具体操作技术</p> <p>2、能够制定混合皮肤养护的操作方案。</p> <p>素质目标:</p> <p>1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。</p> <p>2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	<p>混合性皮肤特点分析</p> <p>混合性皮肤护理步骤</p> <p>混合性皮肤日常养护建议</p>	混合性皮肤护理的具体操作技术;	2
		任务十三: 常见眼部损美	<p>知识目标:</p> <p>1、掌握握眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、脂肪粒护理的成因;</p> <p>2、熟悉眼部的生理结构和特点;</p>	<p>眼部的生理结构和特点</p> <p>眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、</p>	无	2

		问题	<p>3、了解眼部问题的预防方法</p> <p>技能目标: 能够制定正确的眼袋、黑眼圈、眼皱纹的养护方案。</p> <p>素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	脂肪粒护理的成因,眼部问题的预防方法		
		任务十四:眼部护理操作	<p>知识目标: 掌握眼部穴位的功效及眼部操作手法</p> <p>能力目标: 能够对眼袋、黑眼圈、鱼尾纹的护理实施具体操作</p> <p>素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	眼部护理的基本程序	制定正确制定眼袋、黑眼圈、鱼尾纹的护理方案并实施具体操作	2
		任务十五:唇部护理操作	<p>知识目标: 1、了解唇部问题的成因及基本养护程序; 2、熟悉唇部的生理结构和特点</p> <p>能力目标: 掌握唇部护理操作手法;</p> <p>素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。</p>	唇部的生理结构和特点 唇部护理的基本程序 唇部的家庭保养	唇部养护的操作方法	2
		任务十六:男士皮肤护理	<p>知识目标: 1、掌握男士皮肤护理的基本程序; 2、熟悉男士皮肤特点;了解男士问题皮肤的处理</p> <p>能力目标: 熟悉男士养护的操作方法。</p> <p>素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业</p>	男士皮肤特点,男士皮肤护理的基本程序,男士问题皮肤的处理	男士皮肤养护的操作方法	2

			素质与道德修养。			
	任务十七：敏感性皮肤	知识目标： 1、掌握敏感性皮肤的特点、临床表现、养护禁忌； 2、熟悉敏感性皮肤的护理重点； 3、了解敏感性皮肤护理的目的。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	敏感性皮肤特征 敏感性皮肤的成因 敏感性皮肤护理方案	无	2	
	任务十八：敏感性皮肤操作养护	能力目标： 掌握敏感性皮肤护理的具体操作； 熟悉制定敏感性皮肤的护理方案。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	敏感性皮肤的操作要求 敏感性皮肤操作注意事项	敏感性皮肤护理的具体操作； 制定敏感性皮肤的护理方案。	2	
	任务十九：痤疮皮肤	知识目标： 1、掌握痤疮性皮肤的临床表现及常见类型； 2、熟悉痤疮性皮肤的成因、化妆品选择； 3、了解痤疮形成的诱因、痤疮性皮肤的护理目的、家庭护理护理计划以及常见的处理方法。 能力目标： 熟悉痤疮性皮肤的分类并进行临床诊断。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	痤疮的成因 痤疮皮肤的特征 痤疮皮肤化妆品的选择	无	2	
	任务二十：痤疮皮肤的操作养护	知识目标： 1、掌握痤疮性皮肤常见类型、护理步骤及操作要点； 2、熟悉痤疮性皮肤家庭护理护理计划以及常见的处理方法 能力目标：	黑头、白头粉刺型的处理方法 丘疹、脓疱型的处理方法	制定痤疮性皮肤的护理方案并实施具体操	2	

			能够制定痤疮皮肤的养护方案并实施具体操作 素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。	囊肿、结节型的处理方法	作; 痤疮性皮肤的分类并进行临床诊断。	
		任务二十一: 色斑皮肤	知识目标: 1、掌握色斑性皮肤的临床表现及常见类型; 2、熟悉色斑性皮肤的成因、化妆品选择; 3、了解色斑形成的原因、色斑性皮肤的护理目的 能力目标: 熟悉色斑性皮肤的分类并进行临床诊断。 素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。	色斑皮肤的分类 色斑的成因 色斑性皮肤的注意特征	无	2
		任务二十二: 色斑皮肤的养护	知识目标: 1、熟悉色斑性皮肤家庭护理计划 2、常见色斑皮肤的处理方法 能力目标: 掌握色斑性皮肤护理步骤及操作要点; 素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业素质与道德修养。	色斑皮肤的护理方案 色斑皮肤的具体实施操作注意事项	制定色斑性皮肤的护理方案并实施具体操作;	2
		任务二十三: 毛细血管扩张性皮肤	知识目标: 1、掌握毛细血管扩张的形成原因; 2、熟悉毛细血管扩张的特征; 3、了解毛细血管扩张性皮肤化妆品的使用 素质目标: 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析,结合美容师应具备的基本素质,培养学生的职业	毛细血管扩张的原因 毛细血管扩张的特征 毛细血管扩张性皮肤化妆品的使用	无	2

			素质与道德修养。			
		任务二十四：毛细血管扩张性皮肤的操作养护	能力目标： 1、掌握毛细血管扩张性皮肤护理步骤及操作要点； 2、熟悉毛细血管扩张性皮肤家庭护理护理计划以及常见的处理方法 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	毛细血管扩张性皮肤的护理方案 敏感性皮肤和毛细血管扩张皮肤的保养	制定毛细血管扩张性皮肤的护理方案并实施具体操作；。	2
		任务二十五：日晒伤性皮肤	知识目标： 1、掌握日晒伤性皮肤的原因； 2、熟悉日晒伤性皮肤的特征； 3、了解日晒伤性皮肤化妆品的使用 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	日晒伤性皮肤的原因 日晒伤性皮肤的特征 日晒伤性皮肤性皮肤化妆品的使用	无	2
		任务二十六：日晒伤性皮肤操作养护	知识目标： 掌握日晒伤性皮肤性皮肤护理步骤及操作要点； 熟悉日晒伤性皮肤性皮肤家庭护理护理计划以及常见的处理方法 能力目标： 掌握日晒伤性皮肤性皮肤护理步骤及操作要点； 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	日晒伤性皮肤性皮肤的护理方案 日晒伤性皮肤的冰球疗法	日晒伤性皮肤的护理方案并实施具体操作冰球的使用	2
		任务二十七：衰老性皮肤	知识目标： 1、掌握衰老性皮肤的临床表现； 2、熟悉衰老性皮肤的成因、化妆品选择； 3、了解衰老性皮肤的特征及皱纹的分类； 能力目标：	衰老性皮肤的临床表现；衰老性皮肤的成因、衰老性皮肤的特征	无	2

			1、衰老性皮肤的护理目的 2、熟悉色斑性皮肤的分类并进行临床诊断。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	及皱纹的分类； 衰老性皮肤的护理目的、家庭护理护理计划以及常见的处理方法。		
		任务二十八：衰老性皮肤操作养护	能力目标： 1、掌握衰老性皮肤的护理步骤及操作要点； 2、衰老性皮肤家庭护理护理计划以及常见的处理方法。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	衰老性皮肤的护理方案 衰老性皮肤养成具体操作	制定衰老性皮肤的护理方案并实施具体操作； 衰老性皮肤的分类并进行临床诊断。	2
3	模块三：芳香疗法	任务一：芳香疗法概述	知识目标： 1、掌握芳香疗法的实施方法； 2、熟悉芳香疗法的原理； 3、了解芳香美容的起源与发展状况。 能力目标： 掌握芳疗疗法的具体实施方法。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	芳香美容的起源与发展状况。 芳香疗法的实施方法	无	2
		任务二：精油的基础知识	知识目标： 1、掌握精油的特性，精油的使用注意事项； 2、熟悉精油的功效与作用； 3、了解精油的萃取方法 能力目标： 1、精油的功效与作用 2、精油的萃取方法 素质目标：	精油的特性，精油的使用注意事项 精油的功效与作用 精油的萃取方法	无	2

			具有人文关怀意识、法治意识，形成良好的职业道德素养。			
		任务三： 基础油	知识目标： 1、掌握精油的调配原则、注意事项、调配浓度、调配方法； 2、熟悉基础油的萃取部位、成分、特质和用途； 3、了解如何选择基础油 能力目标： 1、能够根据皮肤的性质选择基础油 2、了解调配浓度。 素质目标： 具有人文关怀意识、法治意识，形成良好的职业道德素养。	基础油的萃取部位、成分、特质和用途；如何选择基础油；精油的调配原则、注意事项、调配浓度、调配方法	无	2
		任务四： 单方精油	知识目标： 1、掌握单方精油的气味、适用皮肤、注意事项、美容疗效； 2、熟悉复方精油的调配方法； 3、了解单方精油的身体疗效和情绪疗效 能力目标： 1、能够根据顾客的需求调配出复方精油。 2、了解各种单方精油的特性 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	单方精油的气味、适用皮肤、注意事项、美容疗效，复方精油的调配方法；单方精油的身体疗效和情绪疗效	无	2
4	模块四： 美体塑身技术	任务一： 身体护理服务流程	知识目标： 1、掌握身体护理服务流程、身体分析、沐浴、深层清洁的方法及基本按摩手法、 2、能正确填写身体分析表，敷身体膜； 3、熟悉身体按摩的作用和原理；了解体型的分类 能力目标： 1、能说出体型的类型及其特点 2、能复述人体健美体型的基本标准。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	身体护理服务流程、身体分析、沐浴、深层清洁的方法及基本按摩手法，填写身体分析表，敷身体膜，身体按摩的作用和原理；了解体型的分类	无	2

		任务二： 身体淋巴引流	知识目标： 1、熟悉淋巴引流按摩、经络排毒疗法的原理及作用；2、了解淋巴循环的途径。 能力目标： 1、掌握下肢背面、腰背部、下肢前侧、上肢部、腹部、胸部淋巴引流排毒的操作手法；2、淋巴引流操作程序及按摩技巧、禁忌。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	淋巴引流按摩、经络排毒疗法的原理及作用，淋巴循环的途径。淋巴引流操作程序及按摩技巧、禁忌。	身体淋巴引流的掌握技法	2
		任务三： 面部淋巴引流	知识目标： 1、掌握面部淋巴排毒护理操作技法； 2、熟悉面部淋巴排毒护理程序的基本步骤； 3、了解淋巴引流按摩的操作禁忌 能力目标： 能够实施面部淋巴引流的操作技法 素质目标： 具有人文关怀意识，形成良好的职业素养。	演示面部淋巴排毒护理操作技法	面部淋巴引流的掌握操作技法	2
		任务四： 乳房常识	知识目标： 1、熟悉乳房的类型 2、健美标准及自测方法； 能力目标： 了解常见健胸方法及瘦体型的日常调护方法 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素质与道德修养。	乳房的类型、健美标准及自测方法	无	
		任务五： 胸部操作养护	知识目标： 1、掌握健胸按摩、点穴健胸操作手法 2、专业健胸养护程序及注意事项； 能力目标： 健胸的基本操作手法 素质目标：	健胸按摩手法 健胸是主要事项 健胸的基本操作手法	制定丰胸护理方案并实施具体操作；	2

			具有人文关怀意识，形成良好的职业素养。		常用美容按摩基本手法及操作要领。	
	任务六： 面部刮痧	知识目标： 1、掌握刮痧美容的定义和特点，刮痧美容操作技法； 2、熟悉刮痧美容的器具和介质； 3、了解刮痧美容操作注意事项 能力目标： 能够实施面部刮痧美容操作技法 素质目标： 具有人文关怀意识，形成良好的职业素养。	刮痧美容的定义和特点，刮痧美容操作技法 刮痧美容的器具和介质 刮痧美容操作注意事项	刮痧美容操作技法	2	
	任务七： 美容美体刮痧	知识目标： 1、保健驻颜的取穴和操作方法 2、痤疮的经脉、主穴、配穴的操作方法 3、黄褐斑的经脉、主穴、配穴的操作方法 能力目标： 1、能熟悉面部常用美容刮痧方法与操作 2、能够制定面部刮痧护理方案并实施具体操作； 素质目标： 具有人文关怀意识，关心及尊重顾客，形成良好的职业素养。	保健驻颜的取穴和操作方法 痤疮的经脉、主穴、配穴的操作方法 黄褐斑的经脉、主穴、配穴的操作方法	制定面部刮痧护理方案并实施具体操作；	2	
	任务八： SPA	知识目标： 1、掌握 SPA 的特点、功效及作用原理； 2、熟悉 SPA 护理程序及操作要点； 3、了解 SPA 的类型 能力目标： 1、能制定身体护理疗程 2、能实施操作技法 素质目标： 具有人文关怀意识，关心及尊重顾客，形成良好的职业素养。	SPA 概述 SPA 身体护理疗程 按摩手法介绍	无	2	
	任务九： 肩颈部养护	知识目标： 1、掌握肩颈部护理的具体的操作程序； 2、熟悉常用美容按摩基本手法的种类、	肩颈部皮肤特点 肩颈部皮肤	制定肩颈部护理方案	2	

			定义、手法要领与功效； 能力目标： 1、能熟练掌握肩颈部按摩实操程序及要求。 2、能分析不同顾客的身体情况，选择合适的操作技法为顾客解决问题。 素质目标： 具有人文关怀意识，关心及尊重顾客，形成良好的职业素养。	护理目的 常用穴位 肩颈部按摩	并实施 具体操作； 常用美容按摩基本手法及操作要领。	
		任务十：背部养护	知识目标： 1、掌握背部护理的具体的操作程序； 2、熟悉常用美容按摩基本手法的种类、定义、手法要领与功效； 3、了解背部皮肤护理的目的。 能力目标： 1、能够熟练完成操作前各项准备工作。 2、能说出背部按摩操作要点 3、能分析不同顾客的身体情况，选择合适的操作技法为顾客解决问题。 素质目标： 关心顾客、尊重顾客，具有良好人文关怀意识，形成良好的职业素养。	背部护理程序和方法 背部护理注意事项 背部家居护理建议 操作程序	无	2
		任务十一：腹部减肥	知识目标： 1、掌握腹部常用减肥穴位、腹部减肥按摩的手法与步骤； 2、熟悉肥胖的分类、形成原因、危害性及腹部减肥的几种方法； 3、了解肥胖的定义、减肥的常用方法以及腹部皮肤护理的目的。 能力目标： 1、能够熟练完成操作前各项准备工作。 2、能说出腹部减肥按摩操作要点 3、能分析不同顾客的身体情况，选择合适的操作技法为顾客解决问题。 素质目标： 关心顾客、尊重顾客，具有良好人文关怀意识，形成良好的职业素养。	腹部常用减肥穴位、腹部减肥按摩的手法与步骤；肥胖的分类、形成原因、危害性及腹部减肥的几种方法	制定腹部减肥护理方案并实施具体操作；	2
		任务十二：减肥常识	知识目标： 1、掌握减肥的目的及专业减肥的步骤； 2、熟悉九种常见的减肥方法及不同部位的减肥手法； 3、了解肥胖的危害、肥胖的计算方法。 能力目标：	减肥护理的基本程序 减肥塑身按摩对身体各部位的作用 减肥基本手	制定减肥护理方案并实施具体操作；	2

			1、能正确地为顾客评估肥胖类型，并根据其身体状况分析肥胖问题形成的原因及危害， 2、能正确引导顾客科学健康地减肥，并设计护理方案。 素质目标： 关心顾客、尊重顾客，具有良好人文关怀意识，形成良好的职业素养。	法		
		任务十三：手足养护	知识目标： 1、掌握手足常用穴位、护理步骤及方法； 2、熟悉常用美容按摩基本手法的种类、定义、手法要领与功效； 3、了解理想手部的特征、足部护理操作程序。 能力目标： 1、能准确指出手足反射区的定位 2、能够熟练完成操作前各项准备工作。 3、能正确分析手足部，并有针对性地按摩。 素质目标： 1、树立良好的自我形象、具备高尚的服务意识。 2、通过对不同患者的心理分析，结合美容师应具备的基本素质，培养学生的职业素养与道德修养。	理想手的特征 手部、足部护理的目的 常用的手、足部穴位 手、足部的养护步骤和方法	制定手部足部护理方案并实施具体操作； 常用手部、足部美容按摩基本手法及操作要领	2

五、课程实施与保障

（一）课程实施

1.课程理念

坚持以学习者为中心，按照“以学定教、以学施教、以学评教”的理念，教师根据岗位工作流程、课程内容特点和学生学情情况，融入岗赛证要求，挖掘课程思政元素和文化元素，制定教学策略；突出学生主体地位和教师的主导作用，精心设计教学流程和教学活动，通过情境体验、课堂互动、作品呈现等环节，让学生动起来，让课堂活起来；因材施教，鼓励和帮助学生个性化、差异化发展，使学生学有所思、学有所得、学有所用。

2.教学策略

教学模式：采用线上线下混合式，理实一体等教学模式。将大数据、人工智能、虚拟仿真等信息技术融入课前、课中、课后各个环节中,按照“教、学、做、评”一体化

的思路设计教学活动，实现实时互动、泛在学习等。

教学方法：根据课程内容和学生特点，充分运用讲授法、案例教学、情境教学、问题导向、任务驱动、床旁教学、讨论法等教学方法，引导学生积极思考、乐于实践，提高教学效益和质量。

教学手段：依托智慧职教、爱课程、超星、钉钉、腾讯云等教学平台和微信学习群、QQ 学习群等，运用多媒体设备教学软件、动画等专业实训设备、模型、挂图等进行教学，动态记录学生的学习情况，教师可随时与学生互动，及时了解学生的整体和个体目标达成情况，为调整教学策略和个别辅导提供依据。

3.教学过程

课前导学：教师推送学习资源，发布学习任务；学生以小组为单位研讨，完成学习任务；教师线上交流与答疑，了解学生自主学习情况，修改教学策略。

课中研学：围绕教学目标和教学重难点，针对课前自学环节的困惑和疑点，根据专业/学科课程特点和学生学习心理特征，精心设计教学流程，引导学生做中学、学中做，在问题导向、合作探究、师生互动、作品展示中习得知识、培养能力、提升素养。

课后践学：围绕教学目标，引导学生在课外活动中参与课程实践，拓展知识视野，践行文化价值，培育专业能力。课程实践活动原则上体现开放性（如企业调研、社会调查等）和合作性（小组或团队合作）。

4.课堂形态

适应“互联网+”信息化教学环境及学生学习特点，依托“智慧职教、爱课程、超星、钉钉、腾讯云”等智慧教育云平台 and 校内外实习实训基地，充分运用数字化课程资源、模拟仿真软件、教学仪器设备等教学资源和云计算、大数据、人工智能等现代教育技术，建设“云端课堂、实体课堂、仿真课堂、实境课堂”，使智慧教育覆盖教学的全过程，以学定教，打造高效课堂，促进学生个性化发展。

（二）课程保障

1.教学团队：本课程专任教师具有医学美容或相关专业本科及以上学历，并具有高等学校教师资格证书、本专业或相关专业执业（职业）资格证书；具有一定的临床实践工作经验，近 5 年中参加临床实践工作的时间累计不少于 6 个月。

兼职教师主要从本专业相关的行业企业聘任，具有大专及以上学历，具有行业高级技师职业资格证书、或具有美容行业从业经验 3 年以上，不超过 60 岁，具备良好

的思想政治素质、职业道德和工匠精神；具有扎实的专业知识和丰富的实践工作经验和一定的信息化教学能力，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

2.教学设施:

(1) 专业教室

配备黑（白）板、希沃智能机、投影设备、音响设备，互联网接入或 WiFi 环境，能够实现线上、线下课堂同步实施，课堂实景回放，满足学生多课堂、多地点学习，督导多地点监督，并具有网络安全防护措施。安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求、标志明显、保持逃生通道畅通无阻。

(2) 校内实训室

配备有满足该课程实践教学需要的美容护理实训室，设备配置主要包括美容床、美容护理推车、全身镜、双管冷热喷雾机、艾灸仪、离子喷雾仪、WOOD 灯、美容护理推车、红蓝光灯、皮肤检测仪、超皮秒美容仪、超声波导入仪、多极射频美容仪、光子嫩肤仪。

表 3 校内实训设备一览表

实训室名称	设备名称	数量
美容护理实训室	美容床	20 床
	美容凳	20 张
	洗手台	4 个
	美容护理推车	20 张
	全身镜	4 面
	双管冷热喷雾机	10 台
	艾灸仪	10 台
	离子喷雾仪	4 台
	毛巾架	4 台
	烘干机	1 台
	消毒柜	1 台
皮肤美容实训室	美容床	20 床

实训室名称	设备名称	数量
	美容凳	20 张
	全身镜	4 面
	WOOD 灯	4 台
	美容护理推车	6 台
	红蓝光灯	4 台
	皮肤检测仪	4 台
	超皮秒美容仪	4 台
	超声波导入仪	4 台
	多极射频美容仪	4 台
	光子嫩肤仪	4 台

（3）校外实训基地

有满足该课程认知实习、现场教学、综合实训要求的校外实习基地，包括美容专科医院、医疗美容门诊部、二级或三级医院美容科、大型美容连锁机构、化妆品公司（含化妆品生产厂家）等。具体见表 3。

表 4 校外实训基地一览表

序号	校外实训基地类型	数量（家）	实习岗位	备注
1	美容专科医院	2	医学美容设计与咨询、光电操作师、皮肤管理师、文绣师、医学美容客服	
2	医疗美容门诊部	2	医学美容设计与咨询、光电操作师、皮肤管理师、文绣师、医学美容客服	
3	二级或三级医院美容科	2	医学美容设计与咨询、光电操作师、皮肤管理师、文绣师、医学美容客服	
4	大型美容连锁机构	6	美容师、美容顾问、美容技师、美容导师、销售管理、医学美容设计与咨询、光电操作师、皮肤管理师、文绣师、医学美容客服	
5	化妆品公司（含化妆品生产厂家）	4	美容顾问、美容技师、美容导师、销售管理	

3.教学资源

主要包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学实施需要的教材、图书及数字化资源等，见表 4。

（1）教材选用基本要求

优先使用国家规划教材、全国百强出版社教材、省级规划教材，并根据教学实际需求，在核心课程开发新型活页式教材，禁止不合格的教材进入课堂。学校建立由专业教师、行业专家和教研人员等参与的教材选用机构，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。学校建立由专业教师、行业专家和教研人员等参与的教材选用机构，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。鼓励校企合作开发智慧式、活页式、工作手册式教材，及时体现新知识、新规范、新标准、新材料，新技术、新工艺。

（2）图书文献配备基本要求

根据实际的教学要求，医学美容技术专业选择的图书文献主要包括：美容行业政策法规、行业标准、技术规范等；医学美容技术专业操作技术类图书和实务案例类图书；医学美容专业学术期刊。

（3）数字教学资源配置基本要求

根据教学需要，优先选择国家医学美容专业资源库内资源，并积极开发省级、校级精品在线开放课程，并对资源进行动态更新，实时优化的丰富、优质线上资源。并与专业公司合作购买虚拟仿真软件、动画，满足教学需要。对部分课程利用教学资源平台，配备与医学美容技术有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、数字教材等形成专业教学资源库，库内资源种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新、满足教学。

（4）教研室配备有电脑 2 台、笔记本电脑 5 台、扫描仪 1 台、电脑投影仪 1 台、数码相机 1 台、摄像机 1 台、打印机 1 台等基础设施。

六、课程考核与评价

课程的考核评价采用过程性考核评价、终结性考核评价与增值性考核评价相结合的形式，过程性考核主要包括课前线上学习、课中出勤与课堂参与度以及课后作业任务完成度等；终结性考核包括期末理论考试、专业技能考核或作品考核；增值性考核指学生在学完规定的学习任务后，获得的荣誉，竞赛获得的奖项，开发的产品、项目、专利，发表的论文等成果，可以转化成学分，替换相关课程或环节部分学分。

表 5 课程考核评价形式一览表

考核评价形式		考核内容	比例%
过程性考核与评价	课前：线上讨论、课前测试、作品提交等	到课考勤、学习态度、安全意识、合作精神、敬业精神、团队意识、课堂参与、实训操作、知识掌握等	10
	课中：课堂提问、现场操作、小组考核、小测验等		30
	课后：课后作业、课后实践、学习、作品提交等		10
终结性考核与评价	理论考试	理论知识、职业规范等	30
	技能考核/作品考核	专业技能、创新能力等	20

表 6 课程考核内容一览表

序号	模块	任务	知识点	技能点	占比（%）
1	模块一：基础理论	概论	美容师的职业道德与职业素养;美容护肤的概念		2
		皮肤的生理解剖	皮肤的基本结构、皮肤的生理知识；头面部骨骼、肌肉知识		2
		皮肤的分析	皮肤分类 皮肤分析的检测方法		4
2	模块二：面部养护技术	面部的表层清洁	面部清洁的目的 面部卸妆的具体步骤和方法	面部表层清洁的具体操作	2
		面部的深层清洁	去角质目的及作用	面部深层清洁的具体操作	2
		仪器美容	奥桑喷雾机、超声波美容仪器。	奥桑喷雾机、超声波美容仪器使用。	2
		面部按摩常识	面部按摩的定义 面部按摩的介质 面部按摩的手法原则 面部按摩的基本手法 面部按摩手法要求		4
		面部穴位按摩	面部穴位的定位和功效 面部的放射区和经络线的位置	面部穴位按摩的操作方法	4
		面部辅助按摩	面部按摩的辅助手法	面部按摩操作的辅助动作手法	4
		面膜	面膜的原理 面膜的作用 面膜的分类		2
		面膜的使用	面膜的操作	面膜的操作方法	2

			面膜使用的注意事项		
		爽肤嫩肤及护肤整理	爽肤嫩肤的目的 爽肤嫩肤的方法	爽肤嫩肤的操作技术	2
		中性皮肤养护	中性皮肤特点分析 中性皮肤护理步骤 中性皮肤日常养护建议	中性皮肤护理的具体操作技术； 皮肤护理前准备。	2
		干性皮肤养护	干性皮肤特点分析 干性皮肤护理步骤 干性皮肤日常养护建议	干性皮肤护理的具体操作技术； 制定干性皮肤护理的操作方案。	2
		油性皮肤养护	油性皮肤特点分析 油性皮肤护理步骤 清除黑头、白头及脂肪粒的方法与操作 油性皮肤日常养护建议	油性皮肤护理的具体操作技术； 制定油性皮肤护理的操作方案。	2
		混合性皮肤养护	混合性皮肤特点分析 混合性皮肤护理步骤 混合性皮肤日常养护建议	混合性皮肤护理的具体操作技术； 制定混合性皮肤护理的操作方案。	2
		常见眼部损 美问题	眼部的生理结构和特点 眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、 脂肪粒护理的成因，眼 部问题的预防方法		2
		眼部护理	眼部护理的基本程序	制定正确制定眼袋、 黑眼圈、鱼尾纹的护 理方案并实施具体操 作	2
		唇部护理	唇部的生理结构和特点	唇部养护的操作方法	2
		男士皮肤护 理	男士皮肤特点，男士皮 肤护理的基本程序，男 士问题皮肤的处理	男士皮肤养护的操作 方法	2
		敏感性皮肤	敏感性皮肤特征 敏感性皮肤的成因		2
		敏感性皮肤 养护	敏感性皮肤的操作要求 敏感性皮肤操作注意事 项	敏感性皮肤护理的具 体操作； 制定敏感性皮肤的护 理方案。	2
		痤疮皮肤	痤疮的成因 痤疮皮肤的特征		2

		痤疮皮肤的 养护	黑头、白头粉刺型的处 理方法 丘疹、脓疱型的处理方 法 囊肿、结节型的处理方 法	制定痤疮性皮肤的护 理方案并实施具体操 作； 痤疮性皮肤的分类并 进行临床诊断。	4
		色斑皮肤	色斑皮肤的分类 色斑性皮肤的注意特征		4
		色斑皮肤的 养护	色斑皮肤的护理方案 色斑皮肤的具体实施操 作注意事项	制定色斑性皮肤的护 理方案并实施具体操 作；	4
		毛细血管扩 张性皮肤	毛细血管扩张的原因 毛细血管扩张性皮肤化 妆品的使用		2
		毛细血管扩 张性皮肤的 养护	毛细血管扩张性皮肤的 护理方案 敏感性皮肤和毛细血管 扩张皮肤的保养	制定毛细血管扩张性 皮肤的护理方案并实 施具体操作；	2
		日晒伤性皮 肤	日晒伤性皮肤的原因 日晒伤性皮肤的特征		2
		日晒伤性皮 肤养护	日晒伤性皮肤性皮肤的 护理方案 日晒伤性皮肤的冰球疗 法	日晒伤性皮肤的护理 方案并实施具体操作 冰球的使用	2
		衰老性皮肤	衰老性皮肤的临床表 现；衰老性皮肤的成因、 衰老性皮肤的特征及皱 纹的分类		4
		衰老性皮肤 养护	衰老性皮肤的护理方案 衰老性皮肤养成具体操 作	制定衰老性皮肤的护 理方案并实施具体操 作； 衰老性皮肤的分类并 进行临床诊断。	2
3	模块三： 芳香疗法	芳香疗法概 述	芳香美容的起源与发展 状况。 芳香疗法的实施方法		2
		精油的基础 知识	精油的特性，精油的使 用注意事项 精油的功效与作用 精油的萃取方法		2
		基础油	精油的调配原则、注意 事项、调配浓度、调配		2

			方法		
		单方精油	单方精油的气味、适用皮肤、注意事项、美容疗效		4
4	模块四： 美体塑身 技术	身体护理服 务流程	身体按摩的作用和原 理；了解体型的分类	身体护理按摩的操作 流程；制定身体分析 表	2
		身体淋巴引 流	淋巴引流操作程序及按 摩技巧、禁忌。	身体淋巴引流的掌握 技法	2
		面部淋巴引 流	面部淋巴排毒护理操作 技法	面部淋巴引流的掌握 技法	2
		胸部养护	健胸按摩手法 健胸是主要事项	制定丰胸护理方案并 实施具体操作；	2
		面部刮痧	刮痧美容的定义和特 点，刮痧美容操作技法 刮痧美容的器具和介质 刮痧美容操作注意事项	刮痧美容操作技法	2
		美容美体刮 痧	保健驻颜的取穴和操作 方法 痤疮的经脉、主穴、配 穴的操作方法 黄褐斑的经脉、主穴、 配穴的操作方法	制定面部刮痧护理方 案并实施具体操作；	2
		SPA	SPA 概述 SPA 身体护理疗程 按摩手法介绍	SPA 面部和身体操作 手法	2
		肩颈部养护	肩颈部皮肤特点 肩颈部皮肤护理目的 常用穴位	制定肩颈部护理方案 并实施具体操作；	2
		背部养护	背部护理程序和方法	制定背部护理方案并 实施具体操作；	2
		腹部减肥	肥胖的分类、形成原因、 危害性及腹部减肥的几 种方法	制定腹部减肥护理方 案并实施具体操作；	2
		减肥	减肥护理的基本程序 减肥塑身按摩对身体各 部位的作用	制定减肥护理方案并 实施具体操作；	2
		手足养护	理想手的特征 手部、足部护理的目的 常用的手、足部穴位	制定手部足部护理方 案并实施具体操作；	2

			手、足部的养护步骤和方法		
--	--	--	--------------	--	--

七、课程进程与安排

表 7 课程进程安排一览表

序号	教学内容	计划课时		授课地点	执行周次
		理论	实践		
1	概论	2		教室	1
2	皮肤的生理解剖	2		教室	2
3	皮肤的分析	2		教室	3
4	面部的表层清洁		2	实训室	4
5	面部的深层清洁		2	实训室	5
6	仪器美容		2	实训室	6
7	面部按摩常识	2		教室	7
8	面部穴位按摩	2		教室	8
9	面部辅助按摩		2	实训室	9
10	面膜	2		教室	10
11	面膜的使用		2	实训室	11
12	爽肤嫩肤及护肤整理	2		教室	12
13	中、干性皮肤养护	2		教室	13
14	油性皮肤养护	2		教室	14
15	混合性皮肤养护		2	实训室	15
16	常见眼部损美问题	2		教室	16
17	眼部护理		2	实训室	17
18	唇部护理		2	实训室	18
19	男士皮肤护理		2	实训室	19
20	敏感性皮肤	2		教室	20
21	敏感性皮肤养护		2	实训室	21
22	痤疮皮肤	2		教室	22
23	痤疮皮肤的养护		2	实训室	23
24	色斑皮肤	2		教室	24
25	色斑皮肤的养护		2	实训室	25
26	毛细血管扩张性皮肤	2		教室	26
27	毛细血管扩张性皮肤的养护		2	实训室	27
28	日晒伤性皮肤	2		教室	28
29	日晒伤性皮肤养护		2	实训室	29
30	衰老性皮肤	2		教室	30
31	衰老性皮肤养护		2	实训室	31
32	芳香疗法概述	2		教室	32
33	精油的基础知识	2		教室	33

34	基础油	2		教室	34
35	单方精油	2		教室	35
36	身体护理服务流程	2		教室	36
37	身体淋巴引流		2	实训室	37
38	面部淋巴引流		2	实训室	38
39	乳房常识	2		教室	39
40	胸部养护		2	实训室	40
41	面部刮痧		2	实训室	41
42	美容美体刮痧		2	实训室	42
43	SPA	2		教室	43
44	肩颈部养护	2		教室	44
45	背部养护		2	实训室	45
46	腹部减肥		2	实训室	46
47	减肥		2	实训室	47
48	手足养护		2	实训室	48
合计		48	48		